

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

نام درس: کارآموزی در عرصه بیماری های قلبی و عروقی و تنفسی کد درس: ۱۱۱۶۹۷۵۰ تعداد واحد: ۲ واحد بالینی

پیش نیاز یا همزمان: کارآموزی در عرصه مشاهده بالینی رشته و مقطع: کارشناسی فیزیوتراپی نوع واحد: کارآموزی در عرصه

طول مدت دوره: یک نیمسال تحصیلی محل برگزاری: بیمارستان ها و کلینیکهای فیزیوتراپی زمان ارائه درس: ساعت ۸-۱۳ نام مدرس: دکتر مریم مقدم
سلیمی (بخش قلب)، دکتر ماندانا رضائی (بخش ریه)

هدف کلی درس:

- کسب مهارت های ارتباطی و بالینی لازم جهت ارزیابی،
- تجزیه و تحلیل، تشخیص اختلالات قلبی و برنامه ریزی پروتکل درمان
- ارائه خدمات توانبخشی قلبی

اهداف جزئی درس و شرح درس:

۱. اصول معاینات بالینی و توانبخشی در بیماران قلبی و عروقی
۲. مهارت تفسیر اطلاعات بالینی بدست آمده از بیماری های قلبی و عروقی مانند اکو کاردیوگرافی، نوارقلب، آنژیوگرافی و پرونده خوانی پزشکی بیمار برای طراحی استراتژی درمانی و تعیین سطح بیماری

- ✓ کسب مهارت بالینی در ثبت نوار قلبی ۱۲ اشتقاقی و استفاده از دستگاه تله متری
- ✓ برنامه ریزی برای توانبخشی قلبی بیمار
- ✓ آشنایی با توانبخشی قلبی در فاز I (بیماران بستری)
- ✓ توانبخشی قلبی در فاز II , III
- ✓ گرفتن شرح حال و نوشتن پرونده برای بیماران قلبی و عروقی
- ✓ ارزیابی پیشرفت درمان با سنجش نتایج
- ✓ تهیه گزارش نهایی از نتیجه درمان
- ✓ ارجاع بیمار به سایر اعضا تیم توانبخشی
- ✓ ارائه گزارش موردی

نحوه ارزشیابی دوره

ارزیابی دانشجو در این دوره به صورت دینامیک و در تمام طول دوره خواهد بود. آیت‌های ارزیابی برای این دوره آموزشی و نمره هر آیت‌ها به شرح جدول زیر می باشد

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی	بودجه بندی سوالات	
									تعداد سوال	نمره
۱	آشنایی اصول پایه توانبخشی قلبی، ریوی توجه به انواع علایم حیاتی	<ul style="list-style-type: none"> ✓ تشخیص ریسک فاکتورها ✓ تعیین شدت ورزش ✓ آشنایی با abbreviations ✓ مرور برنامه تمرینی در بیماران قلبی 	شناختی	تئوری	وایت برد پروژکتور	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۲۵
۲	ایسکمی قلبی و فیزیولوژی آن آشنایی با علائم ایسکمی در نوار قلبی آشنایی با انواع بیماریهای ریوی و نحوه فیزیوتراپی تنفسی	<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با فیزیولوژی ایسکمی قلبی آشنایی با تظاهرات بالینی تاسکمی قلبی آشنایی با انواع بیماریهای ریوی و 	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	تخت وایت برد	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	یک سوال در امتحان فاینال	۰/۵

								نحوه فیزیوتراپی تنفسی		
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارایه کیس	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تخت وایت برد	بالین بیمار و بصورت عملی	روانی - حرکتی	داروهای مقلد سمپاتیک بتا لوکر ها داروهای اختصاصی قلب داروهای آنتی دیورتیک داروهای فشار خون	آشنایی با داروهای قلبی/ریوی و مکانیسم اثر آن ها	۳
----	--	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارایه کیس	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تخت وایت برد	بالین بیمار و بصورت عملی	روانی - حرکتی	آریتمی های قلبی و دسته بندی انواع روشهای پاراکلینیک ریوی آریتمی های خطرناک	تفسیر انواع روشهای پاراکلینیک ریوی تفسیر نوار قلب بخش آریتمی ۱	۴
۰/۵	یک سوال در	OSCE و فاینال چهارگزینه	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ،	عاطفی (نگرشی)	انواع روشهای پاراکلینیک ریوی	تفسیر انواع روشهای پاراکلینیک ریوی تفسیر نوار قلب بخش آریتمی	۵

	امتحان فاینال	ای**		یک break		مباحثه‌ای - گروهی کوچک		آشنایی با آریتمی های مرتبط با MI	۲	
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	بالین بیمار و بصورت عملی	شناختی	آشنایی با انواع بلوک های هدایتی قلب بلوک AV بلوک هدایتی 1,2,3	تفسیر نوار قلب بخش بلوک های هدایتی اکوکاردیوگرافی	۶
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای	شناختی	✓ آشنایی با مفهوم هایپر تروفی قلبی ✓ تشخیص هایپر تروفی دهلیزی ✓ تشخیص هایپر تروفی بطنی	تفسیر نوار قلب بخش (هایپر تروف)	تفسیر نوار قلب بخش (هایپر تروف)
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	✓ تغییرات محور در لید های اندامی ✓ تغییرات محور در لید های سینه ای ✓ تفسیر	تفسیر نوار قلب (محور)	۸
-----	---	OSCE و	تکمیل	۶۰	پاورپوینت،	بالین	شناختی	✓ پروتکل تست	Exercise testing for	۹

		فاینال چهارگزینه ای**	پرونده	با پرسش و پاسخ و یک break	وایت برد و کامپیوتر	بیمار و بصورت عملی		ورزش در موارد CHD و تفسیر	CHD:	
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	پروتکل تست ورزش در موارد DM/ CHF و تفسیر	Exercise training in DM/ CHF	۱۰
----	----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	روتکل تست ورزش در موارد VHD و تفسیر	Exercise testing for VHD	۱۱

-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	بالین بیمار و بصورت عملی	شناختی	روتکل تست ورزش در موارد MI و تفسیر	Exercise testing for MI patient	۱۲
۰/۵	یک سوال در امتحان فاینال	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای - گروهی کوچک	شناختی	محاسبه ریسک در بیماران ✓ ریسک کم ✓ ریسک متوسط ✓ ریسک بالا	برنامه ریزی و محاسبه ریسک در درمان بیمار قلبی/ریوی	۱۳
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	بالین بیمار و بصورت عملی	شناختی	آموزش بیمار برای اجرای پروتکل فعالیت بر حسب ریسک بیماری	اجرای پروتکل درمانی بیماران قلبی/ ریوی و تفسیر سیگنال حین ورزش	۱۴
-----	-----	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	ارائه درمان مناسب و تکمیل پرونده	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	سخنرانی - پرسش و پاسخ، مباحثه‌ای	شناختی	معیار های پیشرفت تمرین معیار های تمرینات بیش سنگین پیشرفت تمرین	نحوه پیشرفت تمرینات بیماران قلبی/ریوی	۱۵

						گروهی کوچک				
۱۶	توانبخشی قلبی/ریوی فاز ۳ و ۴	توانبخشی بیمار در فاز تحت حاد توانبخشی در فاز مبتنی بر جامعه	شناختی	بالین بیمار و بصورت عملی	پاورپوینت، وایت برد و کامپیوتر	۶۰ با پرسش و پاسخ و یک break	تکمیل پرونده	OSCE و فاینال چهارگزینه ای**	----	----

*روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی
 ** هر روز طبق چارت گروه فیزیوتراپی و براساس فعالیت، رفتار با بیمار و پرسنل، نظم و انضباط و انجام تکالیف نمره ای در نظر گرفته می شود که در انتها از ۱۲ نمره محسوب می شود. در صورت کوتاهی دانشجوی به وی تذکر و بازخورد داده می شود. امتحان فاینال تئوری ۴ نمره و امتحان فاینال عملی که بصورت OSQE می باشد نیز ۴ نمره خواهد داشت.

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه، هر جلسه (روز) ۶ ساعت

مقررات آموزشی

- هر دانشجو طی انجام دوره کارآموزی بالینی ملزم به رعایت مقررات آموزشی و دستورالعمل های مربوط به هر بخش به شرح زیر است:
- ۱- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- ۲- احترام و تکریم بیماران
- ۳- حضور مرتب و منظم در تمامی روزهای کارآموزی
- ۴- خارج شدن از بخش بدون هماهنگی با مربی مجاز نمی باشد
- ۵- غیبت بیش از ۱۹/۵ ساعت یا بیش از ۴ روز در مجموع روتیشن ها به منزله نمره صفر برای واحد کارآموزی در عرصه ترمیمی و سوختگی خواهد بود.
- ۶- غیبت مجاز در هر روتیشن کارآموزی فقط یک سوم از کل غیبت های مجاز برای آن واحد کارآموزی، معادل با ۶/۵ ساعت، خواهد بود و غیبت بیش از ۶/۵ ساعت در هر روتیشن به منزله نمره صفر در آن روتیشن خواهد بود.
- ۷- غیبت بدون اطلاع قبلی به مربی مربوطه حتی برای یک جلسه هم مجاز نمی باشد. غیبت های موجه باید جهت هماهنگی با بیماران از قبل به اطلاع مسئول بخش و مربی مربوطه برسد.

۸- در هر روتیشن در آخرین هفته کارآموزی، آزمون کارآموزی آن بخش برگزار خواهد شد. آزمون فاینال کارآموزی بصورت عملی و نظری از منابع درسی تعیین شده از سوی گروه در زمان امتحانات پایان ترم بصورت آزمون اسکی برگزار خواهد شد.

منابع:

1. Fauci, A. S. (2015). Harrison's principles of internal medicine. McGraw-Hill Education.

۲. تفسیر نوار قلبی دیل دوین

۳. توانبخشی قلبی دکتر بابک گوشه

1. Cardiopulmonary physical therapy and rehabilitation, last edition

2. Bath J. Cardiac rehabilitation a workbook for use with group programmes, last edition,

3. Kasper D. Harrison's principles of internal medicine, last edition,

4. Andreoli and carpenter's cecil essentials of medicine, last edition.

۸. مراقبتهای ویژه در ICU ، حسین -شیری ملاحظت نیکروان مفرد